

# Дизайн для формирования привычек

Разработка концепции студенческого  
бренда, поддерживающего формирование  
здорового образа жизни

设计和习惯养成。为一个支持健康生活方式的学生品牌制定概念

Золотова М. Л.

Александрова Т.И.

(студент) Цзинь Цзинь



(цель)

**Разработать бренд, который будет помогать молодым людям вырабатывать привычку и вести более здоровый и комфортный образ жизни.**

(задачи исследования)

Историческое исследование (формирование привычек, влияние привычек, степень, в которой школы и общество пропагандируют здоровые привычки)

Изучить привычки студентов университета и способы формирования здоровых привычек

Анализ аналогов: тематических, концептуальных и предметных

(задачи проекта)

Аналитическая часть дизайн-брифа (определение позиционирования, возможностей будущего продукта, анализ целевой аудитории)

Разработка концепции проекта

Определение ключевых форматов и медиа

Определение основных графических элементов (дизайн графических элементов)

Разработка основных печатных и цифровых носителей

1. Привычки — это результат того, куда направлено внимание.
2. Мы создаем привычки, привычки создают нас.

习惯是注意力集中的结果。

我们创造习惯，习惯创造我们。



1. Бренд фокусирует внимание студентов на привычках, предлагает анализировать свои привычки.
2. Помогает регулярно работать над привычками.



该品牌将学生的注意力集中在习惯上，提供分析他们的习惯。

有助于定期养成习惯。

Студенты

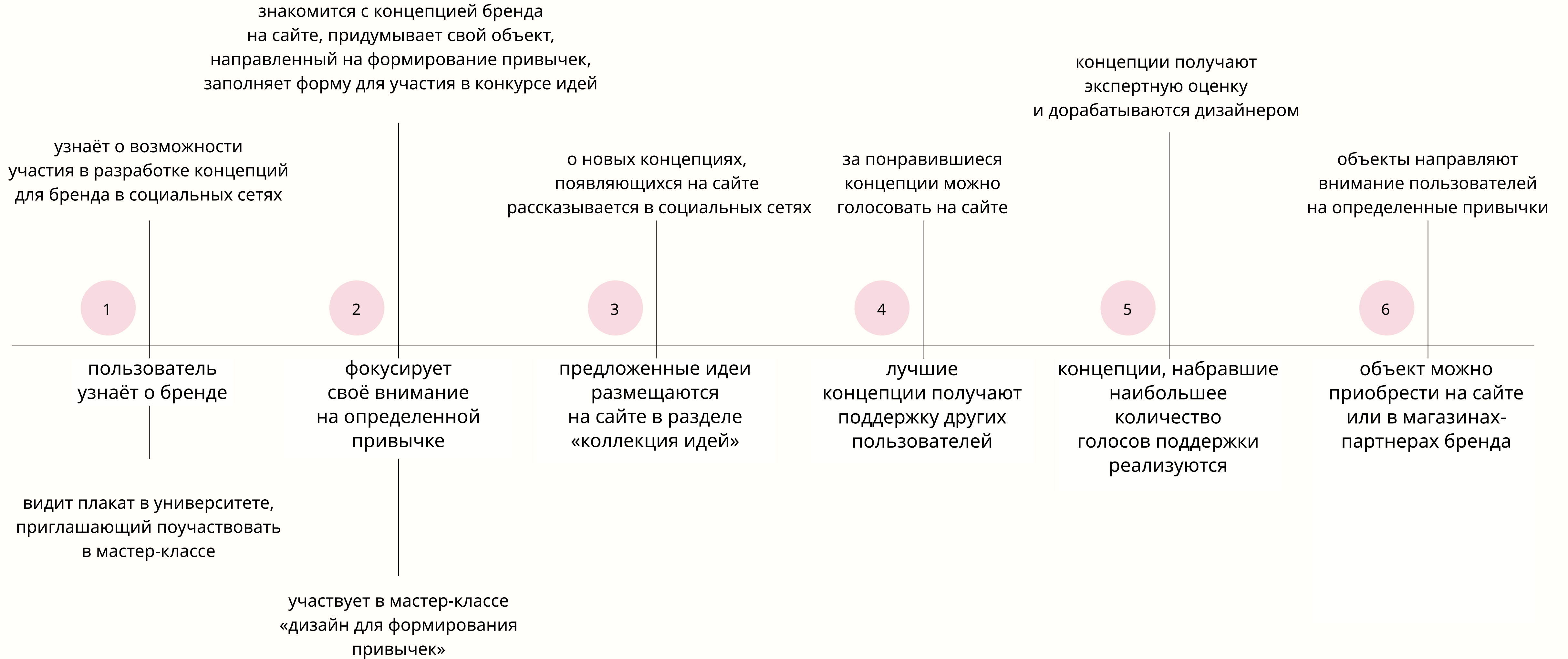
学生



Иностранные студенты

国际学生





## Константы стиля

- (1) Логотип
- (2) Шрифт
- (3) Цвет
- (4) Элементы графики

## 1. знакомство с брендом

- (1) серия плакатов
- (2) социальные сети
- (3) сайт проекта

## 2. взаимодействие

- (1) плакаты к мастер-классам
- (2) анкета и материалы  
для мастер-класса
- (3) анонсы в социальных сетях
- (4) анкета для разработки  
концепции на сайте

## 3. использование

- (1) упаковка
- (2) стикеры (напоминания)
- (3) онлайн-магазин на сайте

1.

## концепции бренда

нейминг  
сценарий бренда  
метафора  
визуальная концепция

2.

## мастер-класс

разработка сценария  
мастер-класса  
  
разработка плакатов  
и материалов для мастер-класса  
  
проведение мастер-класса  
выбор объектов

3.

## разработка носителей

разработка прототипа  
упаковки для объектов  
на примере двух объектов  
  
разработка прототипа сайта  
разработка плакатов

# 1. Концепция проекта





天 . природа привычки

天 tiān — каждый день

## Метафора

прикосновение

отпечаток пальца

touch ID

**Формирование привычек через прикосновение**

**Самоидентификация через привычки**

(1) объекты, к которым мы прикасаемся  
каждый день, формируют наши привычки

(2) характер человека (его личность)

определяется через его привычки

(3) связь между студентами, соприкосновение,  
взаимопомощь. много линий, общие цели





природа · привычки





CMYK: 85 80 75 55  
#212427



CMYK: 25 20 20 0  
#c9c7c5



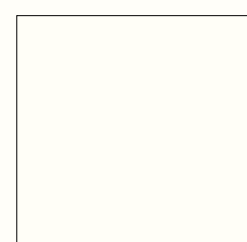
CMYK: 0 20 5 0  
#212427



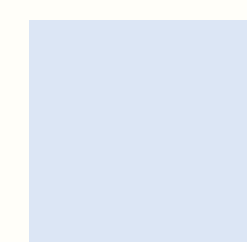
CMYK: 10 20 0 0  
#c9c7c5



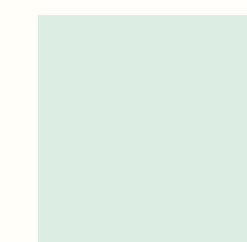
CMYK: 0 5 15 0  
#fff5e0



CMYK: 0 0 5 0  
#fffef7



CMYK: 15 10 0 0  
#fff5e0



CMYK: 20 0 15 0  
#fffef7

## шрифт

Manrope Regular

雅痞 - 简 常规体

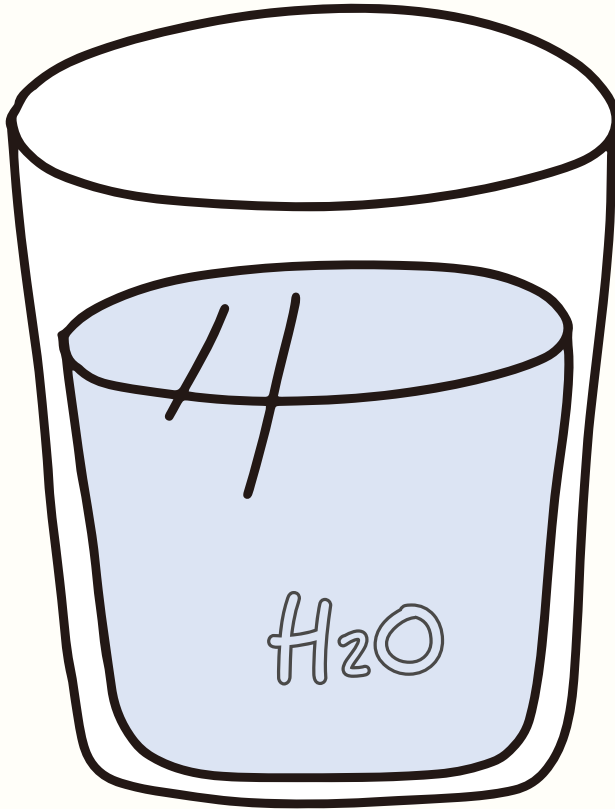
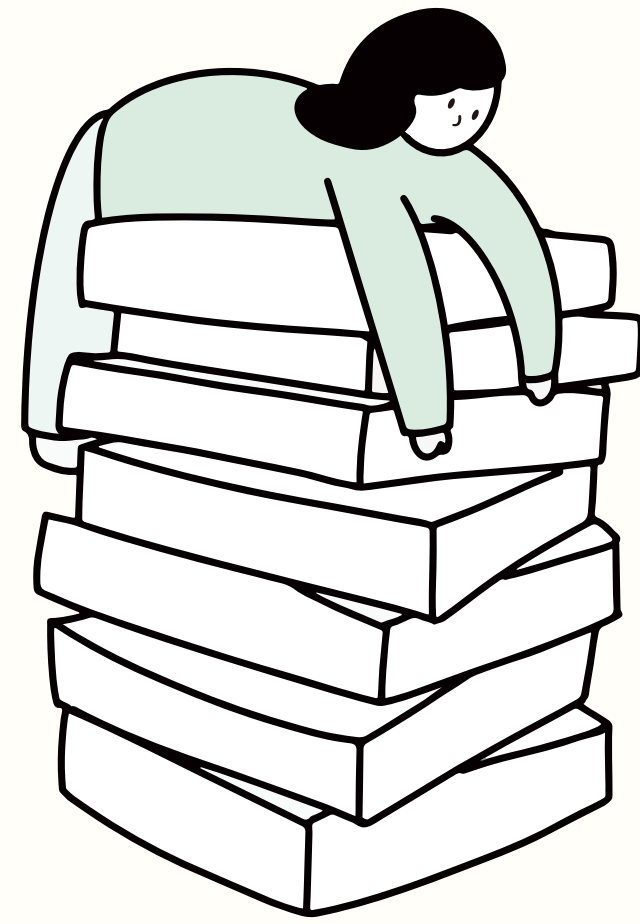
Привычки — это результат того, куда направлено внимание.

习惯是注意的结果

Линии и точки



Иллюстрации



## 2. Мастер-класс

Основываясь на теоретическом исследовании мы провели мастер-классы, посвященные идеям продуктов, которые помогут изменить привычки

在理论研究的基础上，我们举办了关于产品创意的研讨会，以帮助改变生活习惯

# ДИЗАЙН, МЕНЯЮЩИЙ ПРИВЫЧКИ

мастер-класс

改变习惯  
拥有健康生活



15.12.22 10:30-14:00

Санкт-Петербург, 6-я линия В.О., 11Д, 3 этаж, 318-2

# ДИЗАЙН, МЕНЯЮЩИЙ ПРИВЫЧКИ

мастер-класс

改变习惯  
拥有健康生活



15.12.22 10:30-14:00

Санкт-Петербург, 6-я линия В.О., 11Д, 3 этаж, 318-2

# ДИЗАЙН, МЕНЯЮЩИЙ ПРИВЫЧКИ

мастер-класс

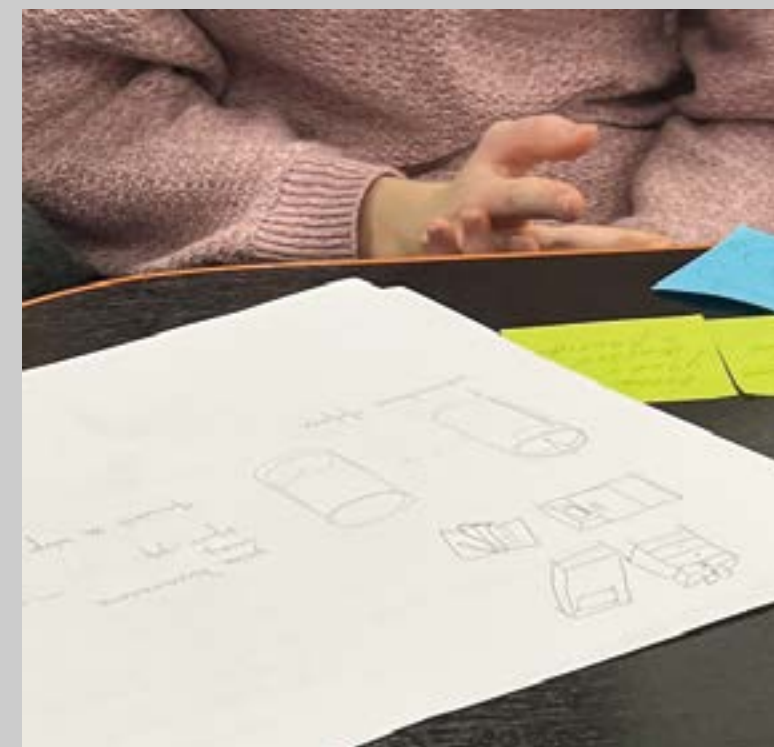
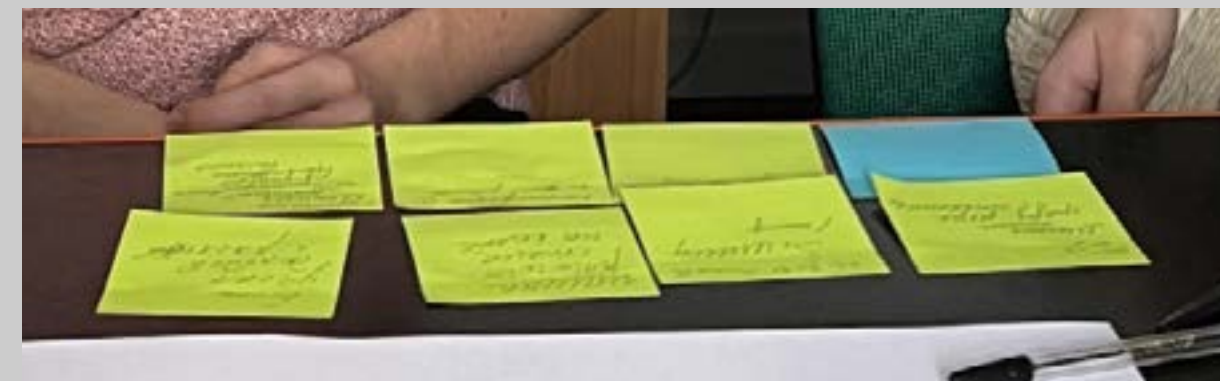
改变习惯  
拥有健康生活



15.12.22 10:30-14:00

Санкт-Петербург, 6-я линия В.О., 11Д, 3 этаж, 318-2

- (1) проанализировать свои привычки
- (2) выбрать привычку, которую хочется сформировать
- (3) придумать концепцию объекта, который будет помогать формировать привычку каждый день





(1) участникам выдаются карточки, на которых пишутся хорошие привычки, которые хотелось бы приобрести, и плохие привычки, от которых хотелось бы избавиться. На обратной стороне пишется имя участника, предложившего привычку

(2) участники мастер-класса, предложившие одинаковые или похожие привычки объединяются в одну группу.

(3) участники анализируют привычки и выбирают наиболее интересную для всех задачу, над которой они хотели бы поработать вместе.



привычка

трудн

привычка

привычка

привычка

привычка

привычка


привычка



(4) участникам выдается карточка для анализа конкретного пользовательского опыта, связанного с данной привычкой.

(5) участники анализируют, почему эта привычка представляется ценной, какие хорошие изменения повлечет приверженность данной привычке.

(6) участники думают, что может препятствовать исполнению привычки. Какие негативные и позитивные эмоции связаны с привычкой.

 <p>привычка</p>	<p>习惯</p> <p>группа</p> <p>小组成员</p>
<p>преимущества</p>	
<p>трудности</p>	

размер: A4

(7) участники получают картчку.

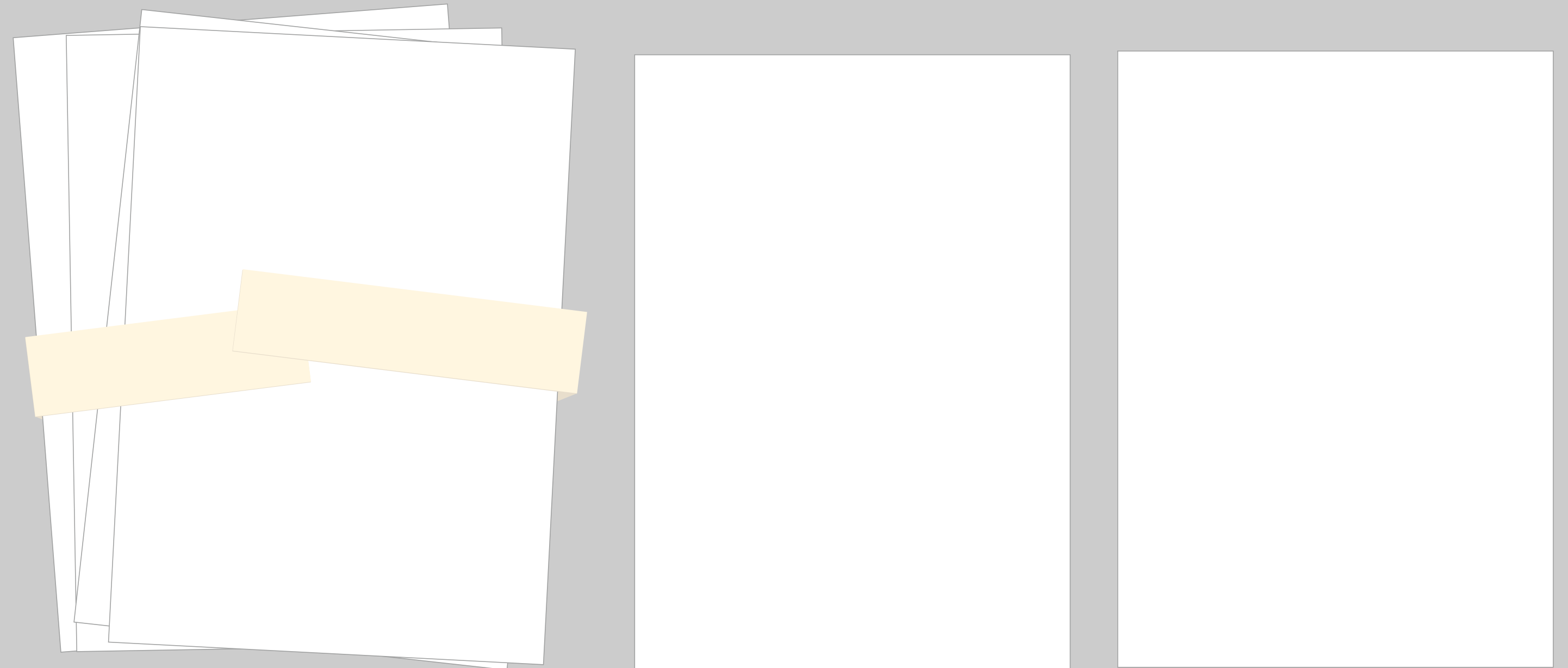
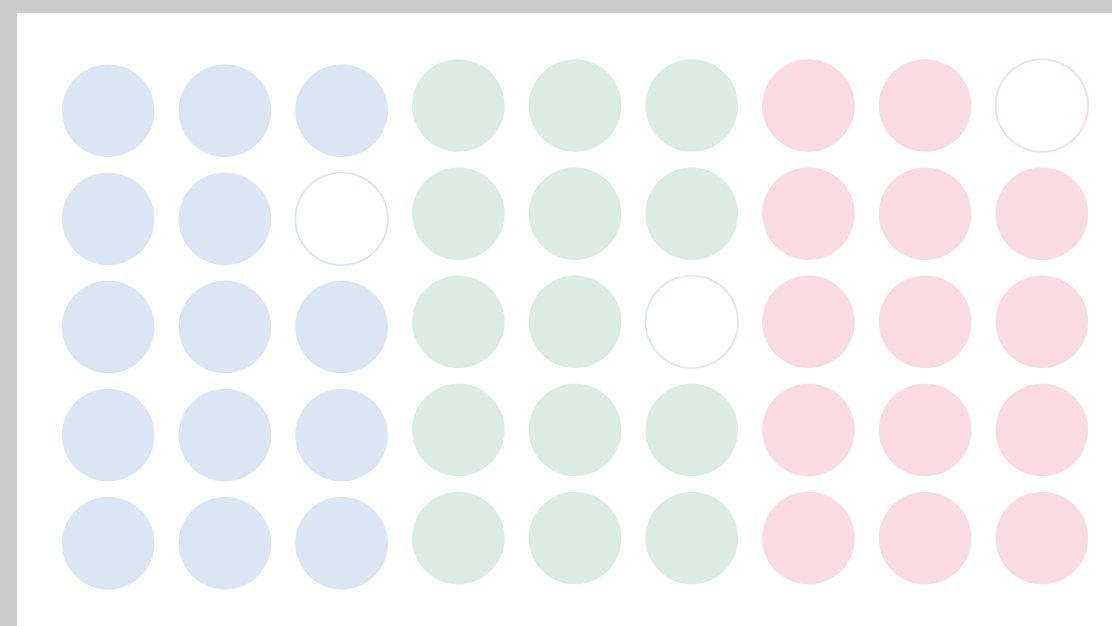
Здесь необходимо проанализировать основные алгоритмические результаты формирования данной привычки: мотивация, триггер, действие, вознаграждение.

мотивация 行动	триггеры 触发器	действие 奖励	вознаграждение 激励

размер: A4

(8) участникам выдается набор карточек, на которых они зарисовывают идеи в процессе мозгового штурма.

(9) участникам выдается набор стикеров, которыми они отмечают идеи, которые им понравились.





мотивация 行动	триггеры 触发器	действие 奖励	вознаграждение 激励
-----------------	-----------------	----------------	----------------------


привычка	习惯	группа	小组成员
преимущества			好处
трудности			难处

привычка

привычка

привычка

<sup>(10)</sup> Вам дадут набор карточек, на которых вы будете зарисовывать идеи в процессе мозгового штурма.

<p>привычка 习惯</p> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>целевая аудитория 受众目标</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>технологии и материалы 技术和材质</p>
<p>описание объекта 对象描述</p> <hr/> <hr/> <hr/>		
<p>сценарий использования 用例</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>рисунок 画下来</p> 	
<p>название объекта 名称</p>		

размер: А3

# Все материалы выдаются участникам в конверте с инструкцией

инструкция

说明

(1) Запишите на карточке хорошую привычку, которую вы хотите развить, и плохую привычку, от которой вы хотите избавиться. Напишите свое имя на обратной стороне.



(2) Вы объединитесь в группу с участниками, имеющими одинаковые или похожие привычки, а затем выберите задание, которое вас больше всего интересует, чтобы выполнить его вместе.

(3) Вам дается карточка, а затем вы анализируете конкретный пользовательский опыт, связанный с этой привычкой. Вы анализируете, почему эта привычка кажется ценной и какие хорошие изменения произойдут в результате ее соблюдения. Вам нужно подумать о том, что может помешать вам выполнять эту привычку. Какие негативные и позитивные эмоции связаны с привычкой.

привычка	привычка	группа	小组成员
	Пить больше воды	Цзинь Цзинь Ли Цзюньсянь Хуан Сенли	
преимущества	Есть много преимуществ в том, чтобы пить больше воды, ускоряя обмен веществ в организме и ускоряя процесс детоксикации организма.		
трудности	Часто забывает пить воду или не любит ее, предпочитая кофе или чай.		

(4) Затем возьмите другую карточку, здесь необходимо проанализировать Основные алгоритмические результаты формирования данной привычки: мотивация, триггер, действие, вознаграждение.

мотивация 行动	триггеры 触发器	действие 奖励	вознаграждение 奖励
После большой физической нагрузки на поле воду в это время. Вам это говорит вам, что вам нужно увлажниться	вы чувствуете жажду	Купите бутылку воды или возьмите стакан для воды и найдите место, где можно набрать чистой воды	организм получает необходимое количество воды быть здоровым



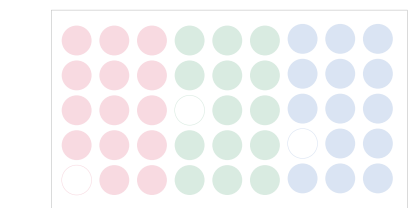
инструкция

说明

(5) Вам дадут набор карточек, на которых вы будете зарисовывать идеи в процессе мозгового штурма.



(6) Вы получите набор наклеек утопичные решения — розовым оптимальные решения (реалистичные и эмоционально значимые) — зеленым с помощью которых они отмечают реалистичные решения — синим



(7) Если ваша идея выбрана. Вам необходимо описать ее здесь, размеры, эскиз.

привычка	习惯	целевая аудитория	受众目标	технологии и материалы	技术和材质
Сократить использование одноразового пластика и использовать более экологичные материалы для здоровых привычек; пить больше воды		Студент.	Часто забывает пить воду или использовать одноразовые соломинки, когда пьешь кофе на улице, вредно и небезопасно для здоровья		Пищевой силикон, мягкий материал дивана, устойчивый к высоким температурам
описание объекта	对象描述				
Складная кружка, Портативные соломинки					
сценарий использования	用例	рисунки			
В университетских аудиториях есть фонтанчики с водой, и эти стаканчики позволяют легко попить в любое время; сумку.	В сложенном виде они легко помещаются в небольшую сумку.	画下来			
	В кафе можно использовать переносные соломинки, что бы сократить использование пластика				
название объекта	名称	Хуан Сенли Ли Цзюньсянь Цзинь Цзинь			
«Складная кружка» 随身					



привычка 习惯	целевая аудитория 受众目标	технологии и материалы 技术和材质	
описание объекта 对象描述			
сценарий использования 用例	рисунок		
название 名称			



мотивация 行动	триггеры 触发器	действие 奖励	вознаграждение 激励
привычка		группа	小组成员

Выработать график и ложиться спать в одно и то же время.  
设置老朋友或亲人打电话的时间。

Позвонить другу или близкому человеку.  
老朋友或亲人打电话。

формируйте привычку → www.tan.com

преимущества

привычка


привычка

привычка

привычка




# Концепция объекта (1)

<p>привычка <span style="float: right;">习惯</span></p> <p>Не забывайте звонить своим близким, пожилым бабушкам и дедушкам</p>	<p>целевая аудитория <span style="float: right;">受众目标</span></p> <p>Студенты. Работающая молодежь</p> <p>Я сам: 24 года, учусь в магистратуре за границей и вот-вот закончу учебу. Занят завершением диссертации и дипломного проекта.</p>	<p>технологии и материалы <span style="float: right;">技术和材质</span></p> <p>Аналогично тому, как работает сенсорный браслет</p> <p>(1) подключите штырь к мобильному телефону</p> <p>(2) установите дату и форму напоминания через мобильный телефон</p>
<p>описание объекта <span style="float: right;">对象描述</span></p> <p>сенсорный значок — продается в двух экземплярах — для человека и для его близкого.</p>		
<p>сценарий использования <span style="float: right;">用例</span></p> <p>(1) Носите pin на теле (на тонкой одежде).</p> <p>(2) Pin содержит чип для подключения к мобильному телефону, где вы можете установить время напоминания.</p> <p>(3) Когда придет время, pin издаст вибрацию, напоминающую биение сердца, чтобы напомнить вам о необходимости позвонить вашим дальним родственникам.</p> <p>(4) Оба владельца могут также «постучать» вручную. Если дважды коснуться броши, другой владелец получит виброприкосновение, напоминающее биение сердца. Выразите свои мысли о семье.</p>	<p>рисунок <span style="float: right;">画下来</span></p> <div data-bbox="1649 784 2059 1097"></div> <div data-bbox="2139 791 2382 1110"></div> <div data-bbox="2459 791 2838 1191"></div>	 <p>природа привычки</p>
<p>название объекта <span style="float: right;">名称</span></p> <p>Сенсорный значок: «Скучаю» 思念</p>	<p>ЦзиньЦзинь</p>	

# Концепция объекта (2)

<p>привычка <span style="float: right;">习惯</span></p> <p>Помочь уменьшить использование электронных устройств, отвлекающих от чтения, читать спокойно и сосредоточено</p>	<p>целевая аудитория <span style="float: right;">受众目标</span></p> <p>Студент. Регулярно читает на электронных устройствах; жизнь в быстром темпе</p> <p>Студент А: частое использование электронных устройств для чтения влияет на зрение, + отвлекаешься на сообщения</p>	<p>технологии и материалы <span style="float: right;">技术和材质</span></p> <p>Похожа на обычную ароматическую свечу, но мощность свечи рассчитывается на основе содержания книги, гарантируя, что свеча сгорит после того, как книга будет прочитана.</p> <p>Свеча с деревянным фитилем</p>
<p>описание объекта <span style="float: right;">对象描述</span></p> <p>Ароматические свечи – Книга и свеча</p>		
<p>сценарий использования <span style="float: right;">用例</span></p> <p>Откройте новую книгу и зажгите свечу</p> <p>Аромат свечи может помочь снять стресс и сосредоточиться. Просто погасите свечу, когда книга не читается. Когда книга будет закончена, предложение из книги появится на дне свечи.</p>	<p>рисунок <span style="float: right;">画下来</span></p> <div data-bbox="1649 784 2282 1134"></div> <div data-bbox="2392 922 2892 1298"></div> <div data-bbox="2982 1328 3198 1534"></div> <p style="text-align: right; font-size: small;">природа привычки</p>	
<p>название объекта <span style="float: right;">名称</span></p> <p>Свечи: «Аромат книг» / 书香</p>	<p>А. Марьева, А. Каблова</p>	

# Концепция объекта (3)

<p>привычка 习惯</p> <p>Сократить использование одноразового пластика и использовать более экологичные материалы для здоровых привычек; пить больше воды</p>	<p>целевая аудитория 受众目标</p> <p>Студент</p> <p>Часто забывать пить воду или использовать одноразовые соломинки, когда пьешь кофе на улице, вредно и небезопасно для здоровья</p>	<p>технологии и материалы 技术和材质</p> <p>Пищевой силикон, немягкий материал дивана, устойчивый к высоким температурам</p>
<p>описание объекта 对象描述</p> <p>Складная кружка, Портативные соломинки</p>		
<p>сценарий использования 用例</p> <p>В университетских аудиториях есть фонтанчики с водой, и эти стаканчики позволяют легко попить в любое время; в сложенном виде они легко помещаются в небольшую сумку. В кафе можно использовать переносные соломинки, чтобы сократить использование пластика</p>	<p>рисунок 画下来</p>  <p style="text-align: right;">природа привычки</p>	
<p>название объекта 名称</p> <p>«Складная кружка» 随身</p>	<p>Хуан сэньли, Ли цзюньсянь</p>	

# 3. Разработка носителей



www.tian.com ← • реализуйте идеи

природа • привычки

Мы создаем привычки, привычки создают нас ————— 我们创造习惯，习惯创造我们

**1** Процесс формирования привычек обычно делится на три уровня. Первый уровень — это бессознательная стадия. Мы полагаемся на внешний контроль и обучение, формируем условные рефлексы, будущие привычки.

формируйте привычки → www.tian.com

www.tian.com ← • реализуйте идеи

природа • привычки

Мы создаем привычки, привычки создают нас ————— 我们创造习惯，习惯创造我们

**2** На втором уровне привычка становится сознательным поведением. Этот этап характеризуется преднамеренными «естественными» действиями (постепенно эти действия становятся для нас комфортным — привычными).

формируйте привычки → www.tian.com

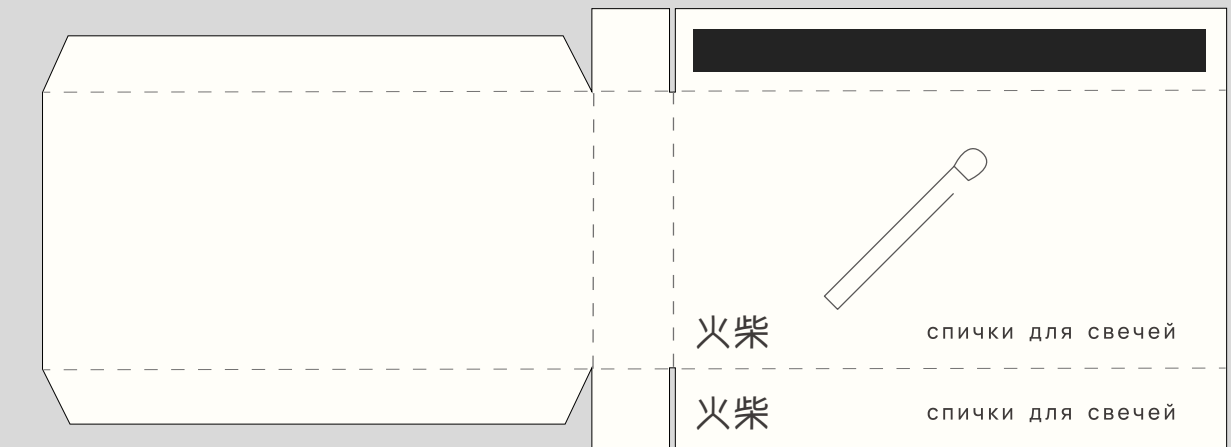
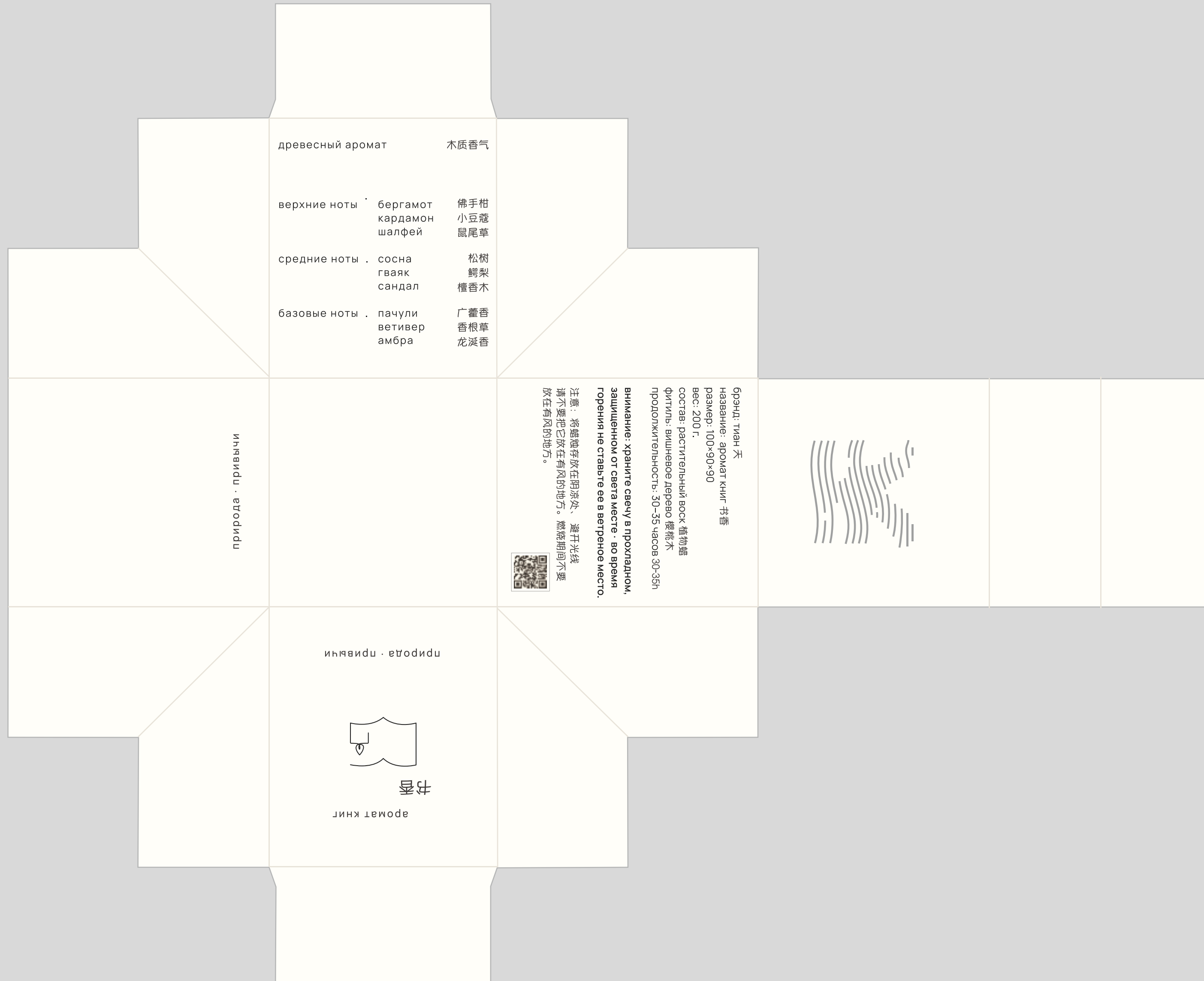
www.tian.com ← • реализуйте идеи

природа • привычки

Мы создаем привычки, привычки создают нас ————— 我们创造习惯，习惯创造我们

**3** Этот этап известен как «фаза стабилизации». Стадия характеризуется как «бессознательная, естественная». На этом этапе самообразование завершено. Привычка уже стала частью повседневной жизни. Можно считать, что привычка сформирована.

формируйте привычки → www.tian.com



природа · привычки

древесный аромат      木质香气

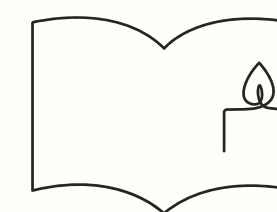
верхние ноты · бергамот      佛手柑  
кардамон      小豆蔻  
шалфей      鼠尾草

средние ноты · сосна      松树  
гваяк      鳄梨  
сандал      檀香木

базовые ноты · пачули      广藿香  
ветивер      香根草  
амбра      龙涎香

аромат книг

书香



природа · привычки

бренд: тиан 天  
название: аромат книг 书香  
размер: 100×90×90  
вес: 200 г.  
состав: растительный воск 植物蜡  
фитиль: вишневое дерево 櫻桃木  
продолжительность: 30–35 часов 30-35h

**внимание: храните свечу в прохладном, защищенном от света месте · во время горения не ставьте ее в ветреное место.**

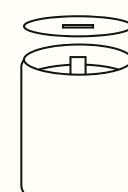
注意: 将蜡烛存放在阴凉处、避开光线  
请不要把它放在有风的地方。燃烧期间不要  
放在有风的地方。



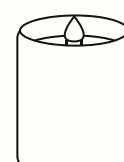
Дорогой друг! Эта свеча поможет вам выработать привычку выделять время на медленное и вдумчивое чтение. Правильная атмосфера поможет погружаться в текст, не отвлекаясь на внешние раздражители, сообщения в социальных сетях и звонки. Теперь время, потраченное на чтение, будет измеряться скоростью плавления свечи. Когда свеча догорит, книга будет прочитана.

亲爱的朋友! 这支蜡烛将帮助你养成留出时间进行缓慢而有思想的阅读的习惯。正确的氛围将帮助你沉浸在文本中, 而不会受到外部刺激、社交媒体信息和电话的干扰。阅读的时间现在将以蜡烛燃烧的速度来衡量。当蜡烛燃烧殆尽时, 书就读完了。

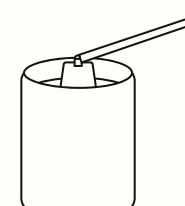
(1) отложите в сторону все цифровые устройства и настройтесь на чтение  
откройте упаковку и снимите пылезащитный лист  
放置所有的电子设备, 调整阅读, 打开包装, 取下防尘罩。



достаньте спичку, зажгите фитиль и погружайтесь в чтение  
拿出火柴, 点燃灯芯, 沉浸在阅读中



(3) погасите свечу (не рекомендуется задувать свечу, так как это может повредить поверхность и изменить скорость плавления)  
熄灭蜡烛 (不建议吹灭蜡烛, 因为这可能会损坏表面并改变熔化速度)。



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

(1) никогда не оставляйте свечи без присмотра во время их горения, не оставляйте свечу на сквозняке  
(2) сохраняйте горящие свечи вдали от легковоспламеняющихся предметов, не ставьте горящую свечу на мебель  
(3) помещайте горящие свечи в недоступном для детей и домашних животных месте  
(4) так как свеча горячая, погасите и остудите её перед перемещением

(1) 蜡烛燃烧时不要无人看管, 不要把它们放在通风处  
(2) 让燃烧的蜡烛远离易燃物, 不要把燃烧的蜡烛放在家具上  
(3) 把燃烧的蜡烛放在儿童和宠物接触不到的地方  
(4) 因为它们很热, 在移动它们之前要把它们熄灭并冷却下来



## РЕКОМЕНДАЦИИ

(1) не оставляйте свечу на солнце. слишком высокая температура или прямые солнечные лучи приведут к расплавлению поверхности свечи, что повлияет на уровень рассеивания аромата и приведет к отсутствию диффузии при горении.

(2) при первом использовании держите свечу горячей в течение 1–2 часов до полного расплавления поверхности (при первом использовании свеча горит неравномерно, впоследствии свеча будет гореть равномерно и только вокруг фитиля).

(3) поддерживайте длину фитиля на уровне 5–8 мм. обрезка фитиля поможет свече гореть равномерно, а также предотвратит образование черного дыма и нагара на чаше свечи.



(1) отложите в сторону все цифровые устройства и настройтесь на чтение  
 将所有的电子设备，调整阅读，  
 打开包装，取下防尘罩。

(2)

вспальте спичку, зажгите свечу и погрузитесь в чтение  
 火柴，点燃灯芯，沉浸在阅读中

(3)

погасите свечу (не рекомендуется задувать свечу, так как это может повредить плавлению) и измените скорость плавления (не рекомендуется изменять скорость плавления и изменять поверхность свечи, так как это может повредить плавлению).

природа · при

видимость результата — когда свеча сгорела, книга прочитана

вознаграждение погруженное чтение

свеча, атмосфера спокойного чтения

желание читать, не отвлекаясь

мотивация

триггер

свеча, атмосфера спокойного чтения

2.

3.

2.

3.

Дорогой друг! Эта свеча поможет вам вырабатывать привычку выделять время на медленное чтение. Правильная атмосфера поможет в тексте, не отвлекаясь на внешние раздражители, потраченное на чтение, будет израсходовано с пользой. Когда свеча со скоростью плавления свечи. Когда свеча книга будет прочитана.

亲爱的朋友！这支蜡烛将帮助你养成留出时间进行慢速阅读的习惯。正确的氛围将帮助你沉浸在阅读中，不会被外界的干扰所打扰。当蜡烛以适当的融化速度燃烧时，当蜡烛读完时，这本书就会被读完。

природа · при  
 видимость результата — когда свеча сгорела, книга прочитана  
 вознаграждение погруженное чтение  
 свеча, атмосфера спокойного чтения  
 желание читать, не отвлекаясь  
 мотивация  
 триггер  
 свеча, атмосфера спокойного чтения



ЧИТАТЬ ЧИТАТЬ  
 ПО ОДНОМУ ЧАСУ  
 КАЖДЫЙ ДЕНЬ.



формируйте привычки  
 每天阅读一小时

бренд: тian 天  
название: аромат книг 书香  
размер: 80x70x70  
вес: 100 г.  
состав: растительный воск 植物蜡  
фитиль: вишневое дерево 樱桃木  
продолжительность: 30-35 часов 30-35h  
внимание: храните свечу в прохладном,  
защищенном от света месте. во время  
горения не ставьте ее в ветреное место.  
注意: 将蜡烛存放在阴凉处, 避开光线  
请不要把它放在有风的地方. 燃烧期间不要  
放在有风的地方.

аромат книг  
书香



природа · привычи

бренд: тian 天  
название: аромат книг 书香  
размер: 80x70x70  
вес: 100 г.  
состав: растительный воск 植物蜡  
фитиль: вишневое дерево 樱桃木  
продолжительность: 30-35 часов 30-35h  
внимание: храните свечу в прохладном,  
защищенном от света месте. во время  
горения не ставьте ее в ветреное место.  
注意: 将蜡烛存放在阴凉处, 避开光线  
请不要把它放在有风的地方. 燃烧期间不要  
放在有风的地方.

аромат книг  
书香



природа · привычи

бренд: тian 天  
название: аромат книг 书香  
размер: 80x70x70  
вес: 100 г.  
состав: растительный воск 植物蜡  
фитиль: вишневое дерево 樱桃木  
продолжительность: 30-35 часов 30-35h  
внимание: храните свечу в прохладном,  
защищенном от света месте. во время  
горения не ставьте ее в ветреное место.  
注意: 将蜡烛存放在阴凉处, 避开光线  
请不要把它放在有风的地方. 燃烧期间不要  
放在有风的地方.

аромат книг  
书香



природа · привычи



天  
аромат книг 书香  
70x70  
тительный воск 植物蜡  
невое дерево 樱桃木  
ельность: 30-35 часов 30-35h  
храните свечу в прохладном,  
от света месте · во время  
ставьте ее в ветреное место.  
烛存放在阴凉处、避开光线  
放在有风的地方。燃烧期间不要  
地方。

аромат книг  
书香  
природа · привычи



БРЕНД: ТИАН Х  
НАЗВАНИЕ: АРОМАТ КНИГ 书香  
РАЗМЕР: 80x70x70  
ВЕС: 100 г  
СОСТАВ: РАСТИТЕЛЬНЫЙ ВОСК 植物蜡  
ФИТИЛЬ: ВИШНЕВОЕ ДЕРЕВО 樱桃木  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: 30-35 часов 30-35h  
ВНИМАНИЕ: ХРАНИТЕ СВЕЧУ В ПРОХЛАДНОМ  
ЗАЩИЩЕННОМ ОТ СВЕТА МЕСТЕ · ВО ВРЕМЯ  
ГОРЕНИЯ НЕ СТАВЬТЕ ЕЕ В ВЕТРЕНОЕ МЕСТО  
注意：存放时请放在阴凉处、避开光线  
请不要在有风的地方。燃烧期间不要  
放在有风的地方。

ЧИТАТЬ КНИЖКУ  
ПО ОДИНОМУ ЧАСУ  
БУК в день



РЕКОМЕНДАЦИИ  
(1) не оставляйте свечу на высокой температуре или приведут к расплавлению повлияет на уровень рас...



Выработайте привычку читать по одному часу в день  
设置阅读习惯 每天在一天中

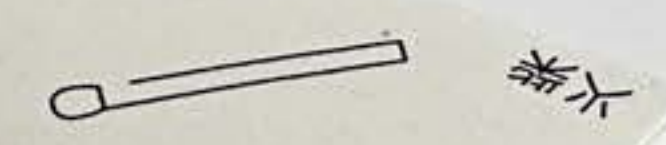
формируйте привычки →  
www.tian.com

每天阅读一小时  
www.tian.com

未睡觉  
ian.com



СПИЧКИ ДЛЯ СВЕЧЕЙ




火柴

Регулярно 定期  
составлять  
план 计划  
на предстоящий  
一天 день。




定期计划未来的一天  
формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Читать 阅读  
по одному часу  
每天 в день。




每天阅读一小时  
формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Гулять 散步  
или заниматься  
运动 спортом  
30 минут  
每天 в день。



每天散步或运动30分钟  
формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Учиться 及时  
отвечать  
на сообщения  
сразу, 消息  
не откладывая  
拖延 на потом。




学会立即回复消息，不要拖延  
формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Полноценно 丰盛  
健康 завтракать  
здоровой  
пищей 早餐。




吃一顿丰盛的早餐  
формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Позвонить 打电话  
老朋友 старому  
другу  
или близкому 亲人  
человеку。




给老朋友或亲人打电话  
формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Выработать 设置  
график и ложиться  
спать 同一时间  
в одно и то же  
睡觉 время。



设定时间表并同时上床睡觉  
формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Минимизировать  
尽量 употребление  
сахара, а лучше  
и вовсе от 糖分  
免糖 него  
отказаться。




尽量减少糖的摄入量，或完全避免糖  
формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Позвонить 打电话  
老朋友 老朋友  
другу 打电话  
или близкому 给朋友  
человеку 或亲人



формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Минимизировать  
употребление  
сахара, а лучше  
сахарозаменителя



формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Гулять 散步  
или заниматься  
运动 спортом  
30 минут  
每天 в день



формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Регулярно  
составлять  
план 计划  
на предстоящий  
一天 день



формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Выработать 设置  
график и ложиться  
спать 同一时间  
в одно и то же  
睡觉 время




формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

每天阅读一小时



формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Учиться 及时  
отвечать  
на сообщения  
сразу, 消息  
не откладывая  
拖延 на потом




формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Полноценно 丰盛  
здоровую  
пищью



формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Учиться 及时  
отвечать  
на сообщения  
сразу, 消息  
не откладывая  
拖延 на потом




формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Минимизировать  
употребление  
сахара, а лучше  
сахарозаменителя



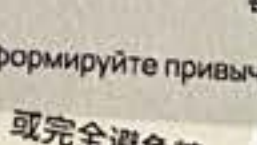
формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

Выработать 设置  
график и ложиться  
спать 同一时间  
в одно и то же  
睡觉 время



формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)

每天散步或运动30分钟



формируйте привычки → [www.tian.com](http://www.tian.com)



1. Студент предлагает концепцию объекта, помогающего формировать определенную привычку. Заполняет «карточку» объекта на сайте.

2. Объект размещается на сайте в разделе «Коллекция идей»

3. Возможны два варианта. Посетители сайта голосуют за понравившийся объект или посетители сайта делают предзаказ, если они хотели бы иметь подобный объект для формирования привычки.

4. При достаточном количестве сторонников идеи концепция объекта передается в разработку и реализуется.

5. Реализованные проекты отображаются на сайте в разделе «Коллекция объектов». Пользователи могут их приобрести.

**Названия идей**  
Напишите четкие, короткие названия и типы, чтобы помочь людям быстро понять вашу идею.

Название \*  
Скучаю — Сенсорный значок

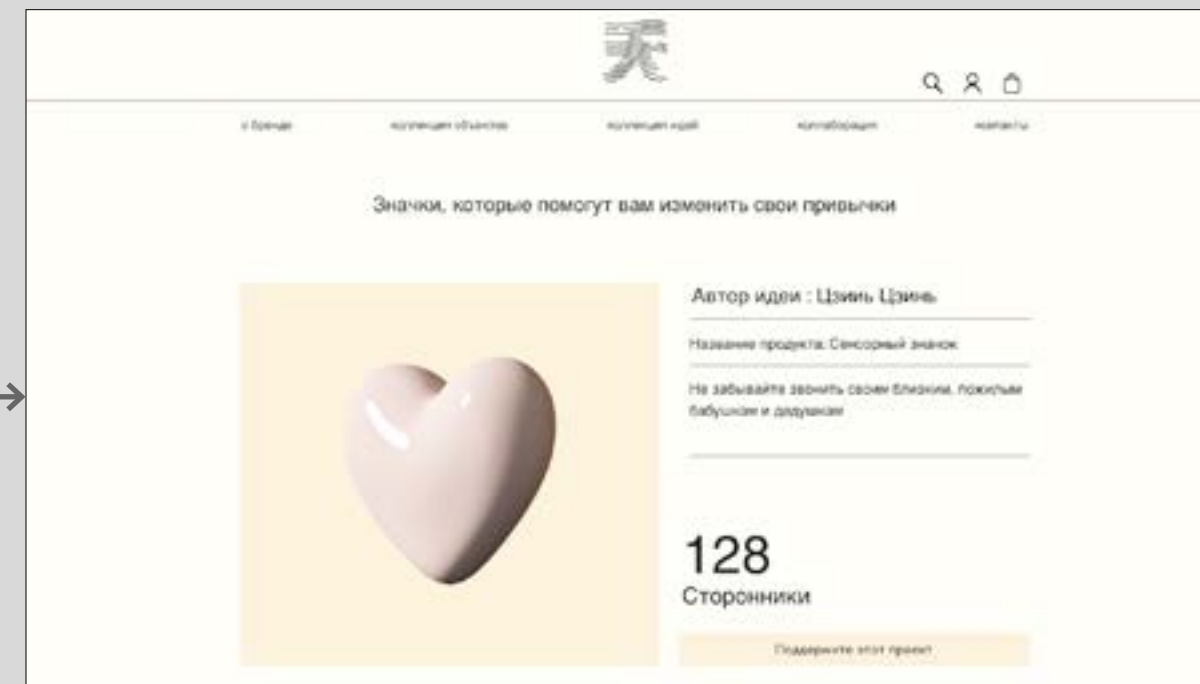
Тип \*  
Дизайн продукта

**Привычки**  
Какую привычку ваша идея поможет людям выработать и почему они должны ее выработать

Прочитать книгу Получение знаний. Это самая очевидная и важная польза от чтения. Улучшает память. Улучшение навыков письма. Снижает стресс и беспокойство и обогащает ваш умственный мир. Улучшает концентрацию и сосредоточенность.

**Ваши идеи**  
Представляйте свои идеи и привлекайте больше внимания

Эта свеча поможет вам выработать привычку выделять время на медленное и вдумчивое чтение. Правильная атмосфера поможет погрузиться в текст, не отвлекаясь на внешние раздражители, сообщения в социальных сетях и звонки. Теперь время, потраченное на чтение, будет измеряться скоростью плавления свечи.







о бренде

коллекция объектов

коллекция идей

коллаборация

контакты

天 (tian) — бренд, который разрабатывает продукты, помогающие людям выработать привычки и собирает идеи от всех для создания общего бренда.



Популярность ▾



Скучаю 思念



Аромат книг 书香



Складная кружка 随身

